

📅 **04.05.2026** **Poniedziałek**

### Obiad

#### **KREM z pomidorów na w. warzywnym z grzankami peł. 250-300ml**

Składniki: woda, pomidory w puszcze całe, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), grzanki pełnoziarniste (**pszenica, jajka**), koncentrat pomidorowy, 30%, masło ekstra (z **mleka**), cukier, pieprz, oregano suszone, bazyliia suszona, sól morska jodowana, vegeta natur, ziele angielskie, liść laurowy

#### **ŁAZANKI z kapustą kiszoną i mięsem 200g**

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, kapusta kiszona, cebula, olej rzepakowy, ziele angielskie, liść laurowy, sól morska jodowana, vegeta natur, pieprz

#### **SOK pomarańczowy 100% b/c 200ml**

Składniki: sok pomarańczowy 100%

📅 **05.05.2026** **Wtorek**

### Obiad

#### **POROWA z makaronem zabeliana 250-300ml**

Składniki: por, marchew, makaron **pszenny** dwujajeczny, porcja rosółowa, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), masło ekstra (z **mleka**), sól morska jodowana, vegeta natur, liść laurowy, pieprz, natka pietruszki

#### **ZIEMNIAKI z koperkiem 120-150g**

Składniki: ziemniaki, koperek, sól morska jodowana

#### **PAŁKA z kurczaka pieczona 80-100g**

Składniki: pałka z kurczaka, ze skórą, olej rzepakowy, sól morska jodowana, papryka słodka, vegeta natur, pieprz, czosnek

#### **MIESZANKA warzywna (marchew, kalafior, brokuł) 75g**

Składniki: mieszanka warzywna (marchew, kalafior, brokuł), sól morska jodowana

#### **WODA z cytryną i miętą 200ml**

Składniki: woda, cytryna, mięta

#### **BISZKOPTY tradycyjne 4-8g**

Składniki: biszkopty tradycyjne (**pszenica, jajka**)

📅 **06.05.2026** **Środa**

### Obiad

#### **BARSZCZ czerwony zabeliany 250-300ml**

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), porcja rosółowa, śmietanka 30% (z **mleka**), koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), cukier, sól morska jodowana, natka pietruszki, koperek, ocet jabłkowy 6%, liść laurowy, vegeta natur, ziele angielskie, pieprz

#### **CHLEB żytni z ziarnami klimontowski 10-30g**

Składniki: chleb **żytni** z ziarnami

#### **MAKARON ryżowy z kurczakiem curry i warzywami 200g**

Składniki: mięso z piersi kurczaka, bez skóry, makaron **pszenny** bezjajeczny, papryka czerwona, kukurydza, mrożona, olej rzepakowy, czosnek, sól morska jodowana, vegeta natur, pieprz, curry

#### **HERBATA owocowa - ziołowa o smaku owoce leśne 200ml**

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

#### **MARCHEW do schrupania 30g**

Składniki: marchew

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 **07.05.2026** **Czwartek**

### Obiad

#### **KRUPNIK z kaszą jęczmienną z ziemniakami 250-300ml**

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), porcja rosółowa, kasza **jęczmienna**, wiejska, sól morska jodowana, koperek, pieprz, natka pietruszki, vegeta natur, ziele angielskie, liść laurowy

#### **ZIEMNIAKI puree 120-150g**

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,5% tłuszczu, sól morska jodowana

#### **RYBA po grecku 150g(ryba 80g/sos 70g)**

Składniki: **miruna** świeża, filety bez skóry, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, olej rzepakowy, cebula, **mleko** krowie, 3,5% tłuszczu, **jaja** kurze całe, bułka tarta (**pszenica**), koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 500, pieprz cytrynowy, sól morska jodowana, vegeta natur, liść laurowy, papryka słodka, ziele angielskie, pieprz

#### **SOK jabłkowy 100% b/c 200ml**

Składniki: sok jabłkowy 100%

📅 **08.05.2026** **Piątek**

### Obiad

#### **FASOLKA po bretońsku 250-300ml**

Składniki: fasola biała, nasiona suche, kiełbasa podwawelska, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, olej rzepakowy, ziele angielskie, sól morska jodowana, liść laurowy, pieprz, vegeta natur, majeranek, pieprz ziołowy

#### **CHLEB pradowny żytnio- pszenny na maślance 10-30g**

Składniki: chleb pradowny żytnio - **pszenny** na maślance

#### **MAKARON fale z truskawkami i śmietaną 230g**

Składniki: makaron **pszenny** bezjajeczny, truskawki, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, olej rzepakowy, sól morska jodowana

#### **Woda z miętą**

Składniki: woda, mięta