

 06.10.2025

Poniedziałek

Obiad

ZUPA kalafiorowa na wywarze
warzywnym 250-300ml

Składniki: woda, ziemniaki, kalafior, marchew, śmietanka 30% (z **mleka**), pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, por, natka pietruszki, sól biała, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

MAKARON penne z mięsem i
cukinią 250g

Składniki: wieprzowina łopatką, makaron **pszenny** bezjajeczny, cukinia, przecier pomidorowy, olej rzepakowy, cebula, sól morsa jodowana, vegeta natur, liść laurowy, ziele angielskie, pieprz

SOK pomarańczowy 100% b/c 200ml

Składniki: sok pomarańczowy 100%

 07.10.2025

Wtorek

Obiad

ZUPA pieczarkowa zabelana 250-300ml

Składniki: woda, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), pieczarki świeże, makaron **pszenny** bezjajeczny, porcja rosółowa, śmietanka 30% (z **mleka**), natka pietruszki, koperek, sól morsa jodowana, liść laurowy, vegeta natur, ziele angielskie, pieprz

ZIEMNIAKI z wody 120-150g

Składniki: ziemniaki, sól morsa jodowana

PULPETY wieprzowe w sosie
pomidorowym 135g

Składniki: wieprzowina łopatką, wieprzowina szynka surowa, bułki **pszenne** zwykłe, koncentrat pomidorowy, 30%, **jaja** kurze całe, cebula, olej rzepakowy, śmietanka 30% (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 500, vegeta natur, sól morsa jodowana, pieprz, pieprz ziołowy, masło ekstra (z **mleka**)

SAŁATKA szwedzka 75g

Składniki: ogórek kiszony, papryka czerwona, olej rzepakowy

WODA z cytryną i miętą 200ml

Składniki: woda, cytryna, mięta

 08.10.2025

Środa

Obiad

BARSZCZ czerwony zabelany 250-300ml

Składniki: woda, ziemniaki, późne, burak, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), porcja rosółowa, sól morsa jodowana, śmietanka 30% (z **mleka**), koncentrat barszczu czerwonego (**seler**), cukier, natka pietruszki, koperek, ocet jabłkowy 6%, liść laurowy, vegeta natur, ziele angielskie, pieprz

CHLEB pszenno-żytni wiejski 10-30g

Składniki: chleb pszenno- **żytni** wiejski

RYŻ na sypko 80-100g

Składniki: ryż basmati, sól morsa jodowana

INDYK w sosie słodko- kwaśnym
100-120g

Składniki: mięso z piersi indyka, bez skóry, ananas, plastry w syropie, papryka czerwona, olej rzepakowy, cebula, koncentrat pomidorowy, 30%, mąka **pszenna**, typ 450, sól morsa jodowana, vegeta natur, pieprz

HERBATA owocowa-ziołowa o
smaku maliny 200ml

Składniki: woda, cukier, herbata owocowa

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

 09.10.2025

Czwartek

Obiad

ZUPA koperkowa z zacierką
zabelana 250-300ml

Składniki: włoszczyzna krojona w paski (**seler**), porcja rosółowa, makaron zacierka (**pszenica**, **jajka**), śmietanka 30% (z **mleka**), koperek, sól morsa jodowana, vegeta natur, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie

ZIEMNIAKI puree 120-150g

Składniki: ziemniaki, **mleko** krowie, 3,5% tłuszczu, sól morsa jodowana

KOTLET mielony z ryby w panierce
70-80g

Składniki: **mintaj** świeży, olej rzepakowy, bułki **pszenne** zwykłe, bułka tarta (**pszenica**), **jaja** kurze całe, sól morsa jodowana, papryka słodka, pieprz cytrynowy, vegeta natur, pieprz

MARCHEWKA mini 75g

Składniki: mini marchewki

Woda z cytryną

Składniki: woda, cytryna

 10.10.2025

Piątek

Obiad

ZUPA grochowa 250-300ml

Składniki: woda, ziemniaki, włoszczyzna krojona w paski (**seler**), groch, nasiona suche, boczek wędzony bez kości, natka pietruszki, sól morsa jodowana, majeranek, koperek, pieprz, liść laurowy, ziele angielskie, vegeta natur, pieprz ziołowy

PIEROGI z serem z masłem 135-140g

Składniki: pierogi z serem (**pszenica**, **jajka**, **mleko**), olej rzepakowy, masło ekstra (z **mleka**), cukier, sól morsa jodowana

SOK jabłkowy 100% b/c 200ml

Składniki: sok jabłkowy 100%