

📅 12.05.2025

Poniedziałek

Obiad

KREM z brokuła zabelany z
grozkem ptysowym 250-300ml

Składniki: brokuły, ziemniaki, marchew, pietruszka, korzeń, **seler** korzeniowy, śmietanka 30% (z **mleka**), groszek ptysowy (**pszenica**), masło ekstra (z **mleka**), sól morska jodowana, vegeta natur, liść lauowy, ziele angielskie, pieprz

SPAGHETTI z mięsem w sosie
bolognese, ser żółty tarty 250/5g

Składniki: wieprzowina łopatka, makaron **pszenny** bezjajeczny, koncentrat pomidorowy, 30%, olej rzepakowy, cebula, ser gouda tłusty (z **mleka**), mąka **pszenna**, typ 500, sól morska jodowana, pieprz, vegeta natur, bazylia suszona

SOK pomarańczowy 100% b/c 200ml

Składniki: sok pomarańczowy 100%

Herbatniki Be Be (**pszenica**, **mleko**)

Energia: 550 kcal

📅 13.05.2025

Wtorek

Obiad

Energia: 0 kcal

📅 14.05.2025

Środa

Obiad

Energia: 0 kcal

📅 15.05.2025

Czwartek

Obiad

Energia: 0 kcal

Alergeny zostały wyróżnione na jadłospisie poprzez **podkreślenie**.

📅 16.05.2025

Piątek

Obiad

FASOLKA po bretońsku 250-300ml

Składniki: fasola biała, nasiona suche, kiełbasa podwawelska, koncentrat pomidorowy, 30%, cebula, wieprzowina żeberka, olej rzepakowy, ziele angielskie, sól morska jodowana, liść lauowy, pieprz, vegeta natur, majeranek, pieprz ziółowy

CHLEB pradowny żytnio- pszenny na
maślanec 10-30g

Składniki: chlebow pradowny żytnio - **pszenny** na maślanec

MAKARON fale z truskawkami i
śmietaną 230g

Składniki: truskawki, makaron **pszenny** bezjajeczny, śmietana 18% (z **mleka**), cukier, olej rzepakowy, sól morska jodowana

SOK owocowy 100% b/c 200ml

Składniki: sok pomarańczowy 100%, sok jabłkowy 100%

MARCHEW do schrupania 30g

Składniki: marchew

Energia: 604 kcal