

Jadłospis nr 3

14.10.2019- 18.10.2019

Warzywny Poniedziałek

*Jarzynowa z kaszą kuskus zabieleną
Pieczywo pszenne, Bigos z fileta z kurczaka
Woda z cytryną i świeżą miętą
Marchewką súpki do schrupania*

Tradycyjny Wtorek

*Rosół z indyką z makaronem durum
Kluski śląskie, Bitki schabowe duszone w cebuli, Surówka z kapusty
czerwonej, jabłkiem z dodatkiem sosu jogurtowo- majonezowym
Herbata z cytryną i świeżą miętą*

Kwaśna Środa

*Zalewajka z kiełbasą schabówką zabieleną
Kasza bulgur z kurkumą,
Strogonow
Sok pomarańczowy 100% bez cukru PURENA
Ogórek zielony súpki*

Rybny Czwartek

*Neapolitańska z ementalerem z makaronem durum zabieleną
Ziemniaki puree, Paluszki z fileta z mintaja w panierce wielozbożowej,
sos jogurtowo- czosnkowy, Buraki wiórki,
Herbata owocowo - ziołowa o smaku owocowy raj bez dodatku cukru*

Strączkowo – Słodki Piątek

*Grochowa z boczkiem wędzonym
Ryż z kurkumą, Sos truskawkowo- jogurtowy
Woda z cytryną i świeżą miętą
Jabłko*